

## **Aquagym : Reprise des cours à Pleaux**

Ouverte depuis le 15 Juin, la piscine municipale a accueilli depuis son ouverture le public et les scolaires.

Avec l'entrée dans le « plein été », les activités reprennent à la piscine : Club de Natation, Mini-club et Aquagym.

Pour cette dernière, la reprise se fera le Lundi 4 Juillet.

Les cours se dérouleront, comme par le passé, les Lundis et Jeudis à 19 h 30 dans la partie peu profonde du grand bain ( il n'est donc pas nécessaire de savoir nager ).

L'AQUAGYM est une activité d'entretien physique et de remise en forme qui utilise la résistance de l'eau pour faire travailler, sans risque de traumatisme, toutes les parties du corps.

Venez profitez, dans une ambiance conviviale, des bienfaits de l'eau associés à ceux de la gymnastique.

L'inscription est possible pour toutes périodes ( cours, semaine, quinzaine, mois ou été ) et pour 1 ou 2 cours / semaine.

La piscine est ouverte au public en Juillet / Août : tous les matins de 10 h 30 à 12 h 30 ( sauf les mardis, jeudis et dimanches ) et tous les après midi de 15 h à 19 h.

Renseignements et inscriptions sur place auprès du maître-nageur ( Robin AUBERT, présent chaque été à la piscine de Pleaux depuis 2015 ) ou en téléphonant au 04.71.40.43.95