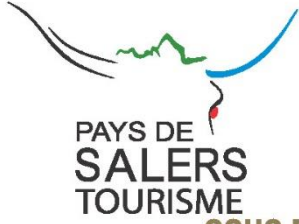


# FÊTES ET MANIFESTATIONS EN PAYS DE SALERS

DU 14 AU 22 MARS 2020

SOUS RÉSERVE D'ANNULATION - CONTACTER LES ORGANISATEURS





## Le samedi 14 mars

10h

### Atelier Yoga Parents-Enfants

*Ecole de St-Cernin à Saint-Cernin*

Un atelier dispensée par Claudine Lalande, professeur de Yoga...

Salle de motricité

samedi 14 mars de 10h à 11h

Tarif unique : 15 € (le binôme).

## Le dimanche 15 mars

14h

### Tissage aux doigts

*à Bassignac*

Venez découvrir et vous initier au tissage :

- Braiding : technique de la natte

- Twining : tissage cordé

- Kumihimo : tissage japonais

Sur réservation . 09 61 58 82 53

dimanche 15 mars de 14h à 17h

40 €.

*Plus d'infos : 09 61 58 82 53 [quenouilleverte@live.fr](mailto:quenouilleverte@live.fr)*

## Le lundi 16 mars

13h30

### Balades et découvertes...

*Camping municipal à Saint-Martin-Valmeroux*

L'association locale de marcheurs "Balades et découvertes en vallée de la Maronne" propose tous les LUNDIS du mois (sauf juillet et août) une balade pour découvrir le territoire ouest Cantal.

BALADES ET DÉCOUVERTES EN VALLÉE DE LA MARONNE

Programme 1er semestre 2020, susceptible de modifications. Départ les lundis à 13h30 devant l'accueil du camping de Saint-Martin-Valmeroux.

16/03 : "Autrières, la Gardette, Marzes", commune de St-Chamant, 7/9km, moyen

Programme susceptible d'être modifié en raison de conditions météorologiques défavorables ou autres problèmes non prévisibles.

Chacun marche sous sa propre responsabilité. Les chaussures de marche sont obligatoires. Les enfants doivent être accompagnés.

Renseignements au 04 71 69 28 38.

lundi 16 mars à 13h30

Tarifs non communiqués.

*Plus d'infos : 04 71 69 28 38 [baladesetdecouvertesmaronne@gmail.com](mailto:baladesetdecouvertesmaronne@gmail.com)*

## Du mardi 17 mars au vendredi 17 avril

### Exposition : l'info tiques

*Médiathèque à Saint-Martin-Valmeroux*

La médiathèque accueille une exposition sur le tique, une action animée par le CPIE de Haute Auvergne et financée par l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhone-Alpes.

Les tiques sont des petits acariens qui vivent dans les milieux naturels tels que les forêts, sous-bois, jardins, prairies et chemins aux herbes hautes. Ils profitent du passage d'un hôte (humain ou animal) pour s'y fixer et se nourrir, mais lors de leur repas de sang, les tiques sont susceptibles de transmettre des virus, des bactéries ou des parasites à l'origine de différentes maladies.

D'où l'importance de prévenir les piqûres tiques, de savoir comment s'en protéger. L'exposition « L'info TIQUES » vous permettra d'en savoir plus sur ce qu'est qu'une tique, ses lieux de vie et les gestes préventifs à adopter avant et après les balades dans la nature.

du mardi 17 mars au vendredi 17 avril

Accès libre.

Plus d'infos : 04 71 69 44 91 [mediatheque.stmartinvalmeroux@gmail.com](mailto:mediatheque.stmartinvalmeroux@gmail.com)

---

## Le mercredi 18 mars

9h

### Marché hebdomadaire

à Salers

Marché hebdomadaire tous les MERCREDIS matins...

mercredi 18 mars de 9h à 12h

Accès libre.

Plus d'infos : 04 71 40 72 33 [mairie.salers@wanadoo.fr](mailto:mairie.salers@wanadoo.fr)

---

## Le vendredi 20 mars

9h

### Marché hebdomadaire

à Saint-Martin-Valmeroux

Marché hebdomadaire tous les VENDREDIS matins.

vendredi 20 mars de 9h à 12h

Entrée libre.

Plus d'infos : 04 71 69 20 32 [mairie.saint-martin-valmeroux@wanadoo.fr](mailto:mairie.saint-martin-valmeroux@wanadoo.fr)

---

## Le samedi 21 mars

9h

### Portes ouvertes du collège Henri Mondor

Collège Henri Mondor à Saint-Cernin

Le collège Henri Mondor de St-Cernin vous ouvre ses portes...

Nombreux projets, prix littéraires au CDI, séjours activités plein air, séjour culturel et linguistique, occitan, latin...

samedi 21 mars de 9h à 12h

Accès libre.

Plus d'infos : 04 71 47 60 06

---

20h

### Concours de belote

Salle polyvalente à Saint-Chamant

Concours de belote organisé par le Club des Aînés de la Bertrande.

Tous les joueurs seront récompensés : paniers gourmands, filets garnis, bouteilles d'apéritif et nombreux autres lots. Soupe au fromage offerte.

samedi 21 mars à 20h

Tarifs non communiqués.

---