



# Rando « Al país d'Ally »

JANVIER 2024

**Chers (ères) amis (ies) randonneurs randonneuses**

**En cette nouvelle année, nous vous présentons nos meilleurs vœux et nous espérons vous retrouver tous et toutes en pleine forme pour "affronter" les randonnées qui vous sont proposées ... mais toujours dans la bonne humeur. Amicales pensées, sans oublier les poutous ...**

**Le Président et son bureau**

**Informations :**

En cas de très mauvais temps (pluie, neige ...), la randonnée est annulée. Le point de rendez-vous des balades est à Ally, place de l'église à 13h15, pour un départ en co-voiturage à 13h30.

**Pour tout renseignement, s'adresser à :**

**BOST Laurent** Tél. : 06 70 55 46 67 [laurent.bost1@orange.fr](mailto:laurent.bost1@orange.fr)

**BOST Christine** Tél. : 06 71 51 16 91

**JALADIS Patricia** Tél. : 06 38 93 65 09 [patricia.jaladis@gmail.com](mailto:patricia.jaladis@gmail.com)

**Samedi 06 janvier 2024 : BESSE**  
8 Km - 2h00 - Facile - Balisage bleu. + vin chaud

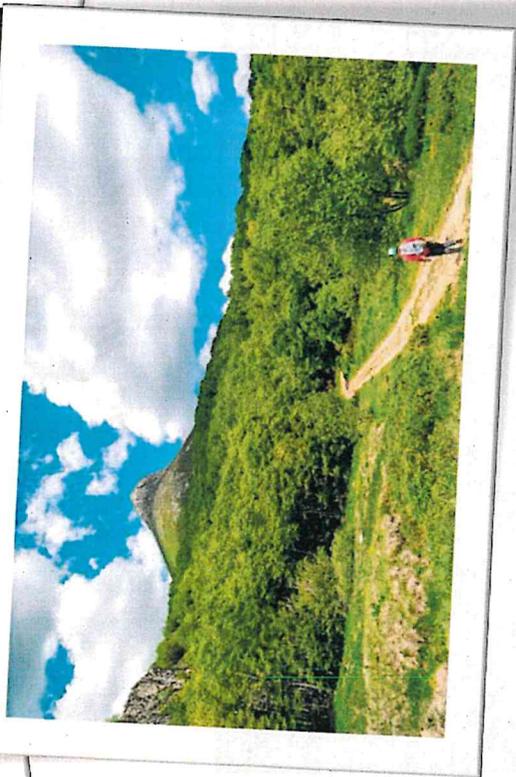
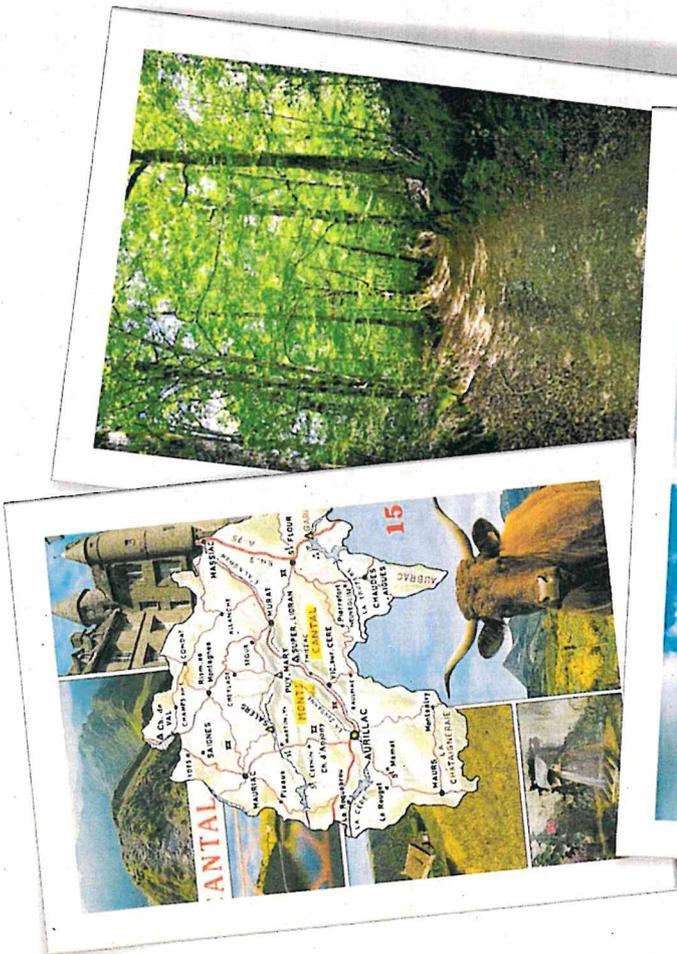
**Samedi 13 janvier 2024 : ASSEMBLEE GENERALE**  
14H30 à la salle polyvalente d'Ally.

Ceux qui possèdent déjà une carte de l'association, merci de l'apporter, nous la tamponnerons pour l'année 2024.  
**Moment de convivialité : galettes ...**



**Samedi 20 janvier 2024 : ANGLARDS DE SALERS**  
« Belvédère d'Impalier » - Départ du hameau de Noux - 7,5 Km - 2h30 - Facile - Balisage bleu.

**Samedi 27 janvier 2024 : ALLY-CHAUSSENAC**  
8 Km - 2h15 - Facile.



**Délaisse les grandes routes**

**Et prends les sentiers...**

**Samedi 03 février 2024 : ARCHES**  
8 Km - Rando guidée par Colette et Michel.

**Samedi 10 février 2024 : RILHAC-XAINTRIE (19)**  
« La Chalmette » - 8 Km - Rando guidée par Lucie, Nathalie, Michelle et Michèle.

**Samedi 17 février 2024 : PLEAUX**  
« La Croix de Millet » - 6 Km - 2h00 - D+ 130 m - Balisage bleu.

**Samedi 24 février 2024 : DRUGEAC**  
« Ferlic » - 8 Km - 2h10 - D+ 190 m - Balisage bleu.

**Samedi 02 mars 2024 : ARGENTAT SUR DORDOGNE (19)**  
« Les Berges » - 7 Km - 2h00 - Facile.

**Samedi 09 mars 2024 : DRIGNAC-GARE**  
« Fages » - 8 Km - 2h30 - D+ 100 m

**Samedi 16 mars 2024 : TOURNIAC**  
« Le bois de Tarrieu » - 7 Km - 2h00 - D+ 50 m - Balisage bleu.

**Samedi 23 mars 2024 : SAINT PROJET DE SALERS**  
« Saint-Projet-De-Salers » - 9 Km - 3h00 - D+ 250 m - Balisage jaune.

**Samedi 30 mars 2024 : SAINT GENIEZ Ô MERLE (19)**  
« Les Renardières » - 9 Km - 2h30 - Assez facile - Balisage jaune.

**Samedi 06 avril 2024 : SAINT CERNIN**  
10 Km - 3h00 - D+ 200 m - Rando guidée par Christine et Laurent.

**Samedi 13 avril 2024 : JALEYRAC**  
« La Sapinière » - 10 Km - 3h00 - Assez facile.

**Samedi 20 avril 2024 : AURIAC (19)**  
« Les Jardins Sothys » - 8 Km - 2h15.

**Samedi 27 avril 2024 : ANGLARDS DE SALERS**  
« Fignac - La promenade des estives » - 9 Km - 2h30.

**Samedi 04 mai 2024 : SAINT-CHRISTOPHE-LES-GORGES**  
« Les Estrades » - 8 Km - Rando guidée par Jean-Michel.

**Samedi 11 mai 2024 : SAINT-JULIEN-AUX-BOIS**  
« La Croix de Sagiran » - 8 km - 2h00 - Balisage jaune.

**Samedi 18 mai 2024 : LE PUY SOUTRO**  
Fête du Puy Soutro - Précisions données ultérieurement.

**Samedi 25 mai 2024 : MAURIAC**  
« Val Saint Jean - Puy Saint Mary » - 8 Km - 2h30.

**Samedi 01 juin 2024 : TRIZAC**  
« Les Cases de Cotteughes » - 6 Km (possibilité 10 Km) - 2h15 (6km) - D+ 135m.

**Samedi 08 juin 2024 : SAINT-MARTIN-CANTALES**  
« Circuit des villages » - 11 Km - 2h45 - Balisage jaune.

**Samedi 15 juin 2024 : LE COL D'ENTREMONT** Randonnée + pique-nique tiré du sac  
(Entre Diène et Murat) - 13 Km - 5 h00 au total - D + 159 m.  
Exceptionnellement départ de la balade le matin.

**Samedi 22 juin 2024 : SAINT-BONNET-DE-SALERS**  
« Saint-Bonnet-De-Salers » - 8 Km - 3h00 - D+ 150 m - Balisage jaune.

**Samedi 29 juin 2024 : DRIGNAC**  
DRIGNAC - midi - Barbecue.

**PASSEZ UN BEL ETE...**

