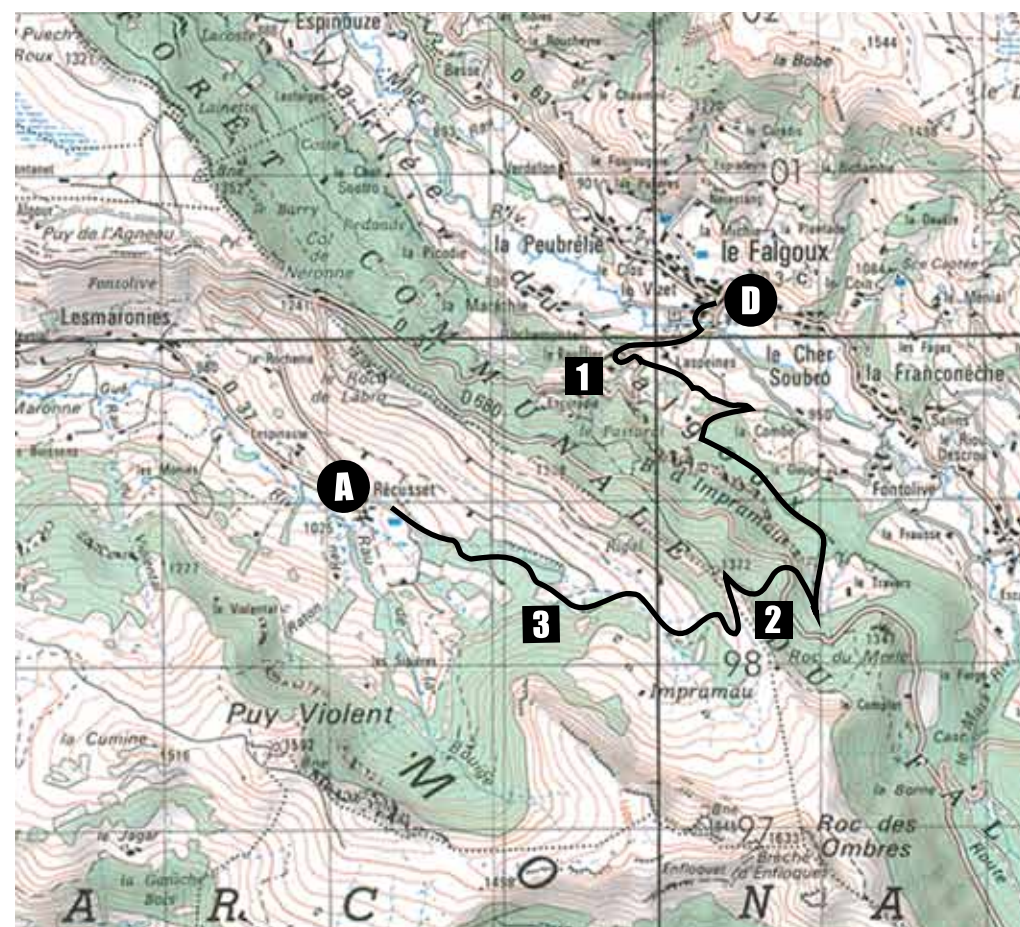




## Le Falgoux à Récusset

- D** Se garer sur la place de l'église. Emprunter la route qui descend en direction de la mairie. Passer devant la mairie. Au croisement, prendre à droite, puis à gauche. A la sortie du village, prendre le sentier à droite, franchir la rivière et rejoindre le camping. Longer la rivière jusqu'à la route et tourner à droite.
- 1** Dans un virage en épingle, prendre le sentier sur la gauche. Continuer tout droit en montant dans le bois jusqu'à la route. Bien suivre le balisage.
- 2** Traverser la D680 et poursuivre sur le sentier qui monte jusqu'à la crête. Au sommet, longer la clôture à droite. Franchir un muret, le suivre à gauche et continuer à descendre. Tourner à droite puis continuer tout droit jusqu'à la route.
- 3** Prendre la route à droite pour rejoindre Récusset.



# La Faune et la Flore

## Zoom sur...



Un peu d'histoire...

## La naissance du Mars et formation d'une Vallée

Les monts du Cantal forment un massif montagneux constitué des vestiges du plus grand stratovolcan visible d'Europe dont la mise en place a débuté il y a 13 millions d'années et dont les dernières éruptions sont datées d'environ 2 millions d'années. Les grandes coulées de laves basaltiques ont formé de larges plateaux : les planèzes. Lors des différentes périodes de glaciation, les glaciers ont creusé le volcan, formant de vastes vallées comme celle du Mars.

Le Mars est une petite rivière qui prend sa source dans le cirque glaciaire du Falgoux, au pied du Puy Mary (1783 m) et se jette dans la Sumène à Vendes après avoir parcouru près de 34 km. La vallée du Mars est une vallée glaciaire ouverte en auge : son profil en travers se caractérise par une raideur des flancs et une large ouverture vers le ciel tandis que son profil en long est formé d'une succession de bassins à fond plat, séparés par des gradins profondément entaillés par le cours du Mars. Des sommets, crêtes, verrous et cascades se succèdent tout au long de son cours, constituant pour la vallée de véritables atouts paysagers et patrimoniaux. Les villages se sont implantés sur le versant sud, organisés en terrasses, avec des ruelles étroites et des maisons accolées les unes aux autres.

D'abord torrent impétueux, le Mars devient une rivière calme et sinueuse mais conserve un débit important à l'origine de l'installation sur ces rives de nombreux moulins. D'amont en aval, une soixantaine de moulins ont été recensés, pour la plupart aujourd'hui disparus ou à l'état de ruine. Certains ont été restaurés, comme le moulin de la Fanchette, sur la commune du Vaulmier à la fin des années 1990, que l'on peut visiter.

### La Faune et la Flore

Landes et fourrés, pelouses et prairies, forêts et zones humides, rochers et éboulis sont autant d'habitats naturels qui abritent une multitude d'espèces de faune et de flore sauvages. Cette diversité des milieux et des reliefs permet de rencontrer toutes sortes de gibiers (cerfs, chamois, mouflons) mais aussi des marmottes, oiseaux, chauves-souris et autres papillons... Côté flore, les fleurs de montagne comme les ancolies ou les lis côtoient des espèces plus rares telles les orchidées forestières.

Flore typique de moyenne montagne, la gentiane est une grande plante aux fleurs jaunes en étoile dont le rhizome, profondément enfoui, fait l'objet d'une récolte. Après séchage, les racines sont utilisées en herboristerie pour ces vertus médicinales mais entrent aussi dans la composition d'une célèbre boisson apéritive.

La gentiane a une durée de vie de plus de 50 ans mais il faut attendre une dizaine d'années pour voir apparaître les premières fleurs qui ne fleuriront par la suite que tous les deux ans. La récolte de la gentiane s'effectue de juin à octobre, la meilleure saison se situant de septembre à Toussaint. Pour cela, le gentianaire utilise la « fourche du diable », sorte de pioche à deux dents munie d'un long manche et d'un marchepied permettant d'extraire les rhizomes. C'est un travail très pénible mais un bon arracheur peut récolter jusqu'à 300 kg de racines par jour. A ne pas confondre avec le Verâtre blanc, très toxique, dont les feuilles sont disposées en alternance sur la tige et non opposées comme celles de la gentiane jaune.



La Gentiane